

# Ett jämställt arbetsliv är friskare

**Familjelyckan kan grumlas när arbetslivet känns föräldrafientligt och vardagen hamnar i obalans.**

**– Det är viktigt att kunna göra karriär och samtidigt ha familj, säger bankdirektör Jan Sundman, som förbättrat jämställdheten på sin arbetsplats.**

Det borde vara självklart att inte behöva välja. Karriär eller barn? Men det förutsätter attityder i arbetslivet om att föräldraskap inte är ett problem. På Föreningssparbanken region Umeå finns en lokal bankchef som uppmärksammats för sitt förhållningssätt. Tidigare i år fick Jan Sundman jämställdhetspris från Finansförbundet och BAO, Bankinstitutens Arbetsgivareorganisation. En anledning var att han anställt den person han fann mest lämplig utan att låta sig påverkas av att hon var föräldraledig och började sitt nya chefsjobb med att vara barnledig.

– Det måste man kunna hantera som arbetsgivare. Vi ser i första hand till kompetensen när vi rekryterar, berättar Jan Sundman.

Själv har han två utflugna barn och tillhör en generation där papporna ofta var mindre närvarande i hemmet.

– Men i dag möter jag unga manliga civilekonomer för vilka det är självklart att de ska vara hemma ett halvår när de får barn.

Samhällets allt fler utbrända och långtidssjukskrivna tror han inte handlar bara om stress på arbetsplatsen utan mer om obalans i vardagen.

– Den gemensamma nämnaren för de flesta utbrända är att de inte har fått det att fungera hemma. Att få ihop föräldraskap och arbetsliv kräver att man organiserar och planerar att leva med barn – och att man hjälps åt.

På så sätt ser Jan Sundman jämställdhetsarbetet i arbetslivet som en viktig del i den helhetssyn på tillvaron som håller oss borta från ohälsa. För att inte nyblivna föräldrar ska halka efter i löneutveckling gör banken särskilda lönerevisioner för dem. Ett annat exempel på vad som kan underlätta för småbarnsföräldrar är individuell arbetstid.

– Kunder möter ju banken på andra tider än de traditionella och det kan vara en fördel för småbarnsföräldrar, säger Jan Sundman.

Att jobba hemifrån tror han däremot inte på. Möjligheten till distansarbete finns visserligen inom Föreningssparbanken, men region Umeå har ingen som jobbar så.

– Risken är stor att man jobbar för mycket. Dessutom består arbete också av möten mellan människor där man får utöva sociala kompetenser, något som många gånger förringas när vi ser till hälsotal.

Text: Jeanette Neij

Artikeln får inte publiceras eller kopieras, vare sig helt eller delvis, utan författarens tillstånd.